



SCAN ME

14 0255

info@velsen.nl

velsen.nl

gemeentevelsen

gemvelsen

gemeente\_velsen



## Opening multifunctionele accommodatie De Cirkel

Op zaterdag 14 september opende wethouder Welzijn en Transformatie buurthuizen Gideon Nijemanting samen met illusionist Steven Kazàn de multifunctionele accommodatie De Cirkel in Velsersbroek.

Wethouder Gideon Nijemanting: "Ik vind het belangrijk dat iedereen in Velsen kan meedoen. Daarom hebben we voor inwoners in deze wijk een plek waar ze met hun hulpvraag terecht kunnen. De Cirkel,

het nieuwe gebouw van de Bibliotheek en BuitenGewoon, huisvest partnerorganisaties zoals Welzijn Velsen, Socius en de Volk-suniversiteit die ondersteunen en helpen wanneer inwoners ze nodig hebben. Deze multifunctionele accommodatie biedt ook de gelegenheid om elkaar in de wijk te ontmoeten tijdens activiteiten die hier worden georganiseerd of om simpelweg samen een kop koffie te drinken."

## Buurtvergroeners gezocht! Start een groene daken-actie in uw buurt

Wij zijn op zoek naar inwoners die hun eigen dak en de daken van hun buurt willen vergroenen! Word dakboswachter en help hiermee de leefomgeving voor bijen en vlinders te vergroten, wateroverlast tegen te gaan én de buurt mooier te maken. Door de groene daken met de burens aan te leggen, wordt het leuker én goedkoper. Doet u mee?

### Hoe werkt het?

Meld u aan als dakboswachter via [duurzaam@velsen.nl](mailto:duurzaam@velsen.nl). Wij nemen contact met u op. Samen met Rooftop Revolution helpen we u van begin tot eind. U kiest een groene dak-partner. Vervolgens maak u uw straat of buurt enthousiast door campagne te voeren. Hoe meer mensen meedoen, hoe goedkoper het wordt! Wij helpen u met communicatiemiddelen en de subsidieaanvraag.

Dakboswachter Ron heeft vorig jaar in IJmuiden samen met Aafke en Meta een buurtactie getrokken in de Planeten- en Rivierenbuurt. Hij raadt het iedereen aan om mee te doen: "Het is heel erg leuk om in een korte tijd nieuwe mensen te leren kennen. Ik woon hier nog niet zo lang, maar door samen op te trekken heb ik heel veel contact in de buurt. Ik kan alleen maar zeggen: word dakboswachter, want het is zo ontzettend leuk!"

### De voordelen van een groen dak

Een groen dak is mooi om te zien én heeft

een positief effect op uw mentale gezondheid. Uit de wetenschap blijkt namelijk dat groen gelukkig maakt. Daarnaast gaat uw dak veel langer mee, want een groen dak beschermt uw dakbedekking tegen UV-straling en hagel. En u hebt minder last van hitte, want de ruimte onder het dak wordt door het groen minder warm in de zomer. Ook helpt een groen dak de biodiversiteit: voor vogeltjes, bijen en vlinders zorgt een groen dak voor voedsel en schuilplaatsen.

En het is juist minder aantrekkelijk voor muggen, dus die houdt u op afstand. Een laatste voordeel is dat u wateroverlast vermindert in uw tuin en op straat. De riolering raakt namelijk steeds vaker overbelast door intensere regenbuien. Uw groene dak werkt als een spons en kan het regenwater langer vasthouden.

### Vorige acties

De vorige groene daken-acties waren een groot succes! In tien buurten is meer dan 2500 vierkante meter groen dak aangelegd. En bij alle acties hebben inwoners subsidie ontvangen van het Hoogheemraadschap van Rijnland. Ook dit jaar gaan we die subsidie weer aanvragen. Meer informatie of aanmelden? Laat het ons weten via [duurzaam@velsen.nl](mailto:duurzaam@velsen.nl).

PS Ook scholen, sportverenigingen, bedrijven of andere organisaties kunnen meedoen!



Start een buurtactie groene daken!

Meld je aan via [duurzaam@velsen.nl](mailto:duurzaam@velsen.nl)



## Geen spoedaanvraag paspoort en identiteitskaart mogelijk

Vanaf 30 september 2024 is er een nieuw model van het paspoort en de identiteitskaart. Om dit mogelijk te maken moet het systeem een update krijgen. Dit betekent dat u van woensdag 25 tot en met zondag 29 september geen spoedaanvragen kunt doen voor een paspoort of identiteitskaart. Vraagt u een (spoed)paspoort of identiteitskaart aan in deze periode, dan ontvangt u het

nieuwe model vanaf 1 oktober.

### Noodpaspoort

Als u in deze periode toch dringend een paspoort nodig hebt, kunt u terecht bij de Koninklijke Marechaussee voor een noodpaspoort. De normale regels voor het aanvragen van een noodpaspoort blijven van kracht.



Foto rector Vellesan Marc Boelsma en wethouder Onderwijs Jeroen Verwoort

## Wethouder Onderwijs neemt jubileumboek van Vellesan College in ontvangst

**40 jaar Vellesan College! Wat een prachtige mijlpaal voor deze middelbare school die als enige in Velsen onderwijs op zo veel verschillende niveaus aanbiedt. Wethouder Onderwijs Jeroen Verwoort nam dan ook graag het jubileumboek van Vellesan College in ontvangst.**

Wethouder Verwoort: "Ik waardeer deze Velsense school waar doorgroeien door het brede aanbod voor iedereen mogelijk is. Dankzij rector Marc Boelsma, de leerkrachten en medewerkers biedt Vellesan College al 40 jaar kwalitatief onderwijs. Dank daarvoor en op naar het volgende jubileum!"

### Het jubileumboek

"Als je op het Vellesan college hebt gezeten, hebt gedoopt of nog steeds actief betrokken bent, is het jubileumboek een prachtig cadeau. Weetjes zoals waar de naam Vellesan College vandaan komt en het schoolgebouw

gasloos verwarmen met uit afvalwater teruggewonnen warmte, staan erin beschreven. Oud-leerlingen inspireren met hun verhaal in het boek door hun schoolcarrière en hun loopbaan als professional te delen. Alles komt aan bod. Zo krijgt ook de gehele de transformatie van vier gebouwen tot aan het nu bekende schoolgebouw een eigen hoofdstuk. Mooi hoe de geschiedenis van Vellesan College door de vier gepensioneerde medewerkers Hein Janssen, Peter van der Kroef, Hanneke Naborn en Klaas Vos is ver-eeuwigd in dit jubileumboek", aldus wethouder Onderwijs Jeroen Verwoort.



Foto: oud-docent natuur- en wiskunde Peter van der Kroef, oud-docente biologie Hanneke Naborn, oud-docent geschiedenis Klaas Vos, wethouder Onderwijs Jeroen Verwoort en rector Marc Boelsma

## Gebiedsfonds Spuisluis van start

Het Windmolenpark Spuisluis heeft een gebiedsfonds opgericht. Dit fonds ondersteunt projecten van omwonenden en non-profitorganisaties om de leefbaarheid te verbeteren. Denk aan projecten voor een betere woonomgeving, sociale samenhang, veiligheid, energietransitie en ecologie. U kunt nu ook uw project of aanvraag indienen.

### Eerste inschrijvingsronde geopend

Jaarlijks wordt ongeveer €35.000 beschikbaar gesteld. Aanvragen kunnen tot 31 oktober 2024 worden ingediend. Het fonds vergoedt maximaal 50% van de projectkosten. Projecten moeten binnen 3,5 km van het windpark plaatsvinden, dus bijvoorbeeld in Beverwijk, Wijk aan Zee, Velsen Noord- en Zuid en Driehuis. Het bestuur van het gebiedsfonds kiest uit de ingediende aanvragen geschikte projecten en kent een financiële bijdrage toe. Projecten mogen een looptijd van 2 jaar hebben.

### Mogelijke projecten

Voorbeelden van projecten zijn:

- Een sportvereniging die wil verduurzamen.
- Een woonblok dat samen energie wil besparen.
- Een wijk die een speelplek wil vergroenen.
- Een culturele stichting die duurzaam wil inrichten.

### Informatiebijeenkomst

Op dinsdag 1 oktober van 19.30 tot 21.00 uur is er een informatiebijeenkomst in De Stek in Velsen Noord.

Hier kunt u vragen stellen en ideeën bespreken.

Meer informatie en aanvragen via: [www.gebiedsfondsspuisluis.nl](http://www.gebiedsfondsspuisluis.nl) of contact: [info@gebiedsfondsspuisluis.nl](mailto:info@gebiedsfondsspuisluis.nl).

## Gewijzigde openingstijd gemeentehuis 20 september 2024

Vrijdag 20 september 2024 sluit het gemeentehuis om 15.30 uur. Het gemeentehuis is dan ook telefonisch niet meer bereikbaar via het algemene nummer. Maandag 23 september staan wij weer voor u klaar

## Kom veilig thuis

Veel e-bikes zijn gemakkelijk op te voeren. Maar 't kan hard gaan.

Als u met een opgevoerde fiets de weg op gaat, loopt u misschien wel meer gevaar dan u denkt.

U vergroot uw kans op ongelukken en riskeert hoge boetes of zelfs een strafblad. Bovendien verliest u vaak de fabrieksgarantie en bent u niet verzekerd bij ongelukken. Als een kind jonger dan 14 jaar betrokken raakt bij een ongeval, kunt u als ouder aansprakelijk zijn.

Kinderen van 14 en 15 jaar zijn zelf verantwoordelijk, maar u als ouder kunt ook aansprakelijk zijn als u had kunnen voorkomen dat uw tiener schade veroorzaakte en dat niet deed.

Vanaf 16 jaar zijn kinderen helemaal zelf aansprakelijk.

Rijdt u (of uw kind) op een e-bike? Wees verantwoordig en zorg dat hij niet is opgevoerd.



## stijlvol scheiden.

Wat red jij nog uit je restafval?



Wist je dat zo'n 1/3 van het restafval bestaat uit gft en etensresten? Dat is makkelijk op te lossen met een paar leuke ideeën in de keuken. Interieurstylist Michelle geeft je handige tips: "Het makkelijkste is om gft en etensresten meteen in de keuken apart te houden. Er zijn mooie bakjes die je in een keukenkastje kan ophangen, maar je kan ook een klein bakje of mooie pot op het aanrecht zetten."

**hvc.**

meer tips? [hvcgroep.nl/stijlvol-scheiden](http://hvcgroep.nl/stijlvol-scheiden)



Open azc dag:

## Ontmoet je burens op de Ocean Majesty in Velsen-Noord

Op zaterdag 28 september organiseert het COA de Open azc dag. Een jaarlijks evenement dat dit jaar samenvalt met Nationale Burendag. Zo wil het COA laten zien dat azc-bewoners burens zijn van ons allemaal.

Van 13.30 tot 16.30 uur opent het opvangschip Ocean Majesty in Velsen-Noord zijn deuren. En u bent van harte uitgenodigd!

Tijdens deze bijzondere dag kunt u deelnemen aan rondleidingen op het schip, genieten van kinderactiviteiten, en in gesprek gaan met bewoners en medewerkers. Leer hoe zij zich voorbereiden op een nieuw leven

in Nederland en proef van verschillende internationale hapjes en drankjes.

Deze Open azc dag is dé gelegenheid om op Burendag de mensen in je buurt beter te leren kennen.

Kijk voor meer informatie op [coa.nl/open-azc-dag](http://coa.nl/open-azc-dag)

## Kom naar de feestelijke aftrap van Samen Velsen

Zaterdag 28 september is de feestelijke aftrap van Samen Velsen! In de burgerzaal van het gemeentehuis staan verschillende kraampjes met informatie over Samen Velsen.

We leggen u uit hoe u uw waardebon doneert en hoe u een initiatief start.

Verder zijn er initiatiefnemers aanwezig die een initiatief voor hun buurt zijn gestart. Zij

vertellen u graag meer over hun initiatief.

**Datum:** Zaterdag 28 september

**Tijd:** 14.00 – 16.00 uur

**Locatie:** Burgerzaal van het gemeentehuis (ingang via Plein 1945) IJmuiden

Aanmelden kan via [samenspel@velsen.nl](mailto:samenspel@velsen.nl)

Tot zaterdag 28 september!



## Wat redt u nog uit uw restafval?

Ruim de helft uit de grijze zak kan in een andere afvalbak.

De meeste inwoners van Velsen scheiden al heel goed afval. Toch bestaat ruim de helft van de gemiddelde grijze zak nog uit spullen die in een andere afvalbak horen. Denk aan gft en etensresten, plastic verpakkingen, blik en drinkpakken, papier en textiel. In diverse gemeenten geldt het recycle-tarief. Het recycle-tarief bestaat uit een vast en een variabel deel. Het variabele deel wordt bepaald door het aantal keren dat u restafval in de ondergrondse container gooit óf uw bak voor restafval wordt geleegd. Minder grijs, scheelt in prijs!

### Compost van uw klokhuis

Elke dag hebben we afval van groente, fruit en andere etensresten. Klokhuisen, aardappelschillen, kippenbotjes maar ook etensresten die overblijven na een maaltijd. Net als tuinafval mag dit in de gft-bak.

Toch blijkt dat er in het restafval nog veel gft en etensresten zit. Bijna een derde van de restafvalzak bestaat uit gft en etensresten. Hier valt dus nog veel winst te behalen, want gft en etensresten zijn hele waardevolle grondstoffen. Zij vormen de basis voor groen gas en compost.



Donderdag 26 september is er in het gemeentehuis om 19.30 uur een raadsvergadering. Het is de eerste vergadering in de nieuwe raadzaal.

**Welkom**

U bent welkom om de raadsvergadering vanaf de publieke tribune te volgen. De vergadering wordt ook live uitgezonden via de website van de gemeenteraad en via RTV Seaport. Het gemeentehuis, ingang Plein 1945, is om 19.00 uur open en de koffie/thee staan dan klaar.

**Inspreken**

Aan het begin van de raadsvergadering kunt u inspreken over onderwerpen die niet op de agenda staan. U mag ook inspreken bij agendapunten die niet in de sessies zijn geweest. Dat is in deze vergadering voor de meeste onderwerpen, behalve het actieplan geluid en aanvullende maatregelen jeugdhulp, het geval. Als u wilt inspreken dan kunt u zich hiervoor aanmelden tot uiterlijk 26 september 12.00 uur via griffie@velsen.nl

In de raadsvergadering is besluitvorming over de volgende onderwerpen:

**Derde wijziging gemeenschappelijke regeling schoolverzuim en Voortijdig Schoolverlaten (VSV), regio Zuid-Kennemerland en IJmond**

De gemeenteraad krijgt de mogelijkheid een zienswijze in te dienen op de wijziging van de gemeenschappelijke regeling schoolverzuim en voortijdig schoolverlaten.

**Eerste gewijzigde versie van de Verordening fysieke leefomgeving 2023**

In de Verordening fysieke leefomgeving staan allerlei gemeentelijke regels over de fysieke leefomgeving. In deze eerste wijziging worden regels toegevoegd voor het beheer van de dierenbegravingsplaats in Velsen, regels omtrent honden en het opruimen van hondenpoep en de Verordening op de gemeentelijke adviescommissie voor erfgoed en ruimtelijke kwaliteit worden toegevoegd.

**Verordening op de heffing en invordering van begraafplaatsrechten dierenbegravingsplaats 2024**

Per 1 oktober 2024 neemt de gemeente het beheer van de dierenbegravingsplaats op het terrein van begraafplaats Duinhof over. De juridische regels voor het beheer van de dierenbegravingsplaats worden opgenomen in deze verordening.

**Verordening Bedrijveninvesteringszone Santpoort-Noord 2025**

Een bedrijveninvesteringszone (BIZ) is een afgebakend gebied, waarbinnen ondernemers gezamenlijk investeren in de kwaliteitsverbetering van de omgeving rondom hun bedrijven. De ondernemers in Santpoort-Noord willen deze samenwerking graag voortzetten.

**Vaststelling bestemmingsplan Primus Park in IJmuiden**

Op het perceel Zuiderkruisstraat 38 t/m 64 en Eenhoornstraat 139 t/m 169 staat een gebouw dat gesloopt zal worden. De nieuwe plannen omvatten een appartementengebouw met maximaal 58 woningen.

**Vaststelling bestemmingsplan Rijksweg 236 in Santpoort-Noord**

Aan de Rijksweg 236 in Santpoort-Noord is een manege. Dit bestemmingsplan regelt dat de manege verdwijnt en er een pluktuin voor in de plaats komt.

**Ontwerp-actieplan geluid wegverkeer gemeente Velsen 2024-2028**

In het Actieplan Geluid wordt beschreven wat de geluidbelasting van lokaal wegverkeer is op woningen. In het plan wordt de plan-drempel van 68 decibel vastgelegd en worden de mogelijke maatregelen omschreven om deze plandrempel te handhaven.

**Aanvullende maatregelen jeugdhulp**

Sinds 1 januari werkt o.a. de gemeente aan een nieuw jeugdhulpstelsel. De vraag naar jeugdhulp blijft hoog en de wachttijden lopen tot onacceptabele hoogte op. Alle regiogemeenten nemen aanvullende maatregelen om op korte termijn meer budget beschikbaar te stellen.

**Woonplaatsvereiste wethouder Dinjens**

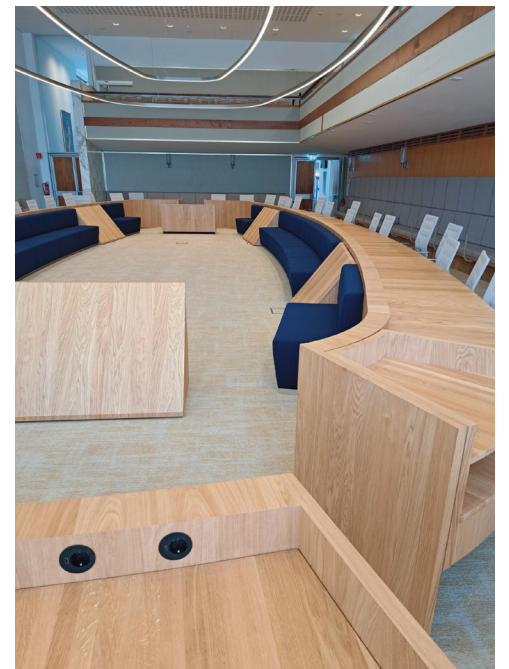
Wethouder Dinjens woont niet in de gemeente Velsen. Dit is wel een vereiste in de Gemeentewet. De gemeenteraad verleent jaarlijks ontheffing voor dit zogenaamde woonplaatsvereiste.

**Verordening rechtspositie raads- en commissieleden 2024**

De gemeenteraad van Velsen heeft diverse commissies ingesteld en heeft de mogelijkheid om een commissie aan te merken als 'bijzondere commissie'. De leden van zo'n bijzondere commissie kunnen een toelage ontvangen boven op de standaard vergoeding voor het raadswerk. Deze verordening betreft alle regels omtrent bijzondere commissies en vergoedingen.

**Benoeming plaatsvervangend griffiers**

De gemeenteraad kan niet vergaderen zonder



de aanwezigheid van een griffier. Bij verhindering van de griffier kan hij worden vervangen door een plaatsvervangend griffier. Met dit besluit wijst de gemeenteraad twee plaatsvervangend griffiers aan.

**Besluit op WOO verzoek**

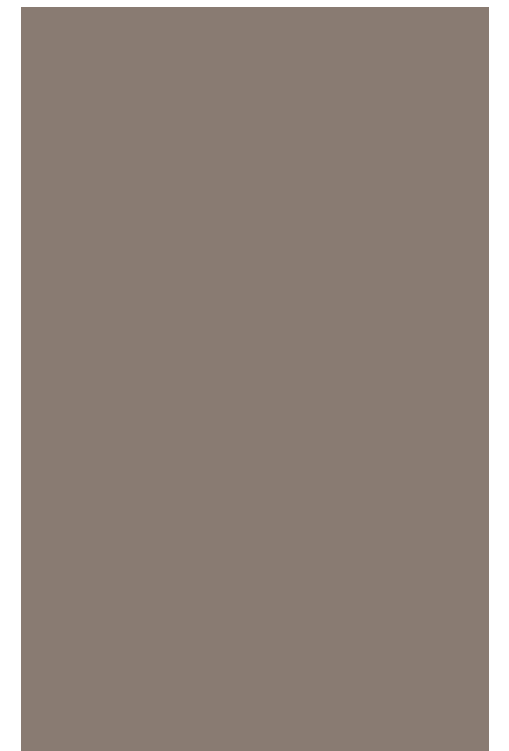
Op 2 juli 2024 is bij de gemeenteraad van Velsen een verzoek ingediend op grond van de Wet open overheid. De gemeenteraad wordt gevraagd een besluit te nemen over dit Woo-verzoek.

De hele agenda met bijbehorende stukken staat op de website van de gemeenteraad.

[www.velsen.nl/gemeenteraad](http://www.velsen.nl/gemeenteraad)

De gemeenteraad is ook te volgen via:

raadvanVelsen gemeenteraadvelsen



Wethouder financiën, Jeroen Verwoort, overhandigde symbolisch de concept begroting aan de vice voorzitter van de gemeenteraad, Kitty Wolfs. De raad gaat zich nu over de concept begroting buigen. Op 10 oktober bespreken ze de begroting in een sessie en op 24 oktober nemen ze in de raadsvergadering een besluit.



**Bekendmakingen**

Geplaatst op [www.overheid.nl](http://www.overheid.nl) (zie Berichten over uw buurt). Voor informatie kunt u contact opnemen met afdeling Fysiek Domein (tel. 140255)

**Ingediende aanvragen omgevingsvergunning Velsen-Noord**

- Watervlietstraat 48, plaatsen dakkapel (voorkant) (09-09-2024) 04531766135

**Santpoort-Noord**

- Hagelingerweg 55, gebruiken voor dag- en avondhoreca (06-09-2024) 04531766861

**Driehuis**

- Hofdijklaan 31, wijzigen constructie (intern) (06-09-2024) 04531765754

**Velserbroek**

- De Kamp 36, plaatsen dakkapel (voorkant) (12-09-2024) 04531769179

**WELSTAND**

**Verleende omgevingsvergunningen - reguliere procedure IJmuiden**

- Trawlerkade 28, bouwen machinekamer (12-09-2024) 04531675220
- Zwaanstraat 28, wijzigen kozijn (voorkant) (12-09-2024) 04531731924
- Platanenstraat 49, bouwen dakopbouw (12-09-2024) 04531746337

**Santpoort-Zuid**

- Bloemendaalsestraatweg 93, verharderen tuin en plaatsen heg (12-09-2024) 04531652021
- nabij Wüstelaan 73-75, kappen boom (12-09-2024) 04531748510

**Santpoort-Noord**

- Nabij Valckenhoeflaan 2, bouwen skatepark en free-runparcours (12-09-2024) 04531728629

**Velserbroek**

- Schoenmakerscroft 1, vergroten berging en plaatsen deur in groendrager (12-09-2024) 04531711301
- Zadelmakerstraat 150, aanbrengeven gevelreclame (12-09-2024) 04531745233

Heeft u vragen over een vergunning? Dan kunt u telefonisch contact opnemen met de gemeente Velsen (0255-567200). Het Klant

Contact Centrum kan u aan de balie geen informatie geven over bekendmakingen met een zaaknummer.

**Overige bekendmakingen**

- Het aanleggen van een individuele gehandicaptenparkeerplaats voor de volgende percelen: Kastanjestraat 18, Bloemstraat 39, Kanaalstraat 170 in IJmuiden Waterscheerling 19, Zon Bastion 5E in Velselbroek Ladderbeekstraat 170 in Velsen-Noord

Een papieren versie van de overige bekendmakingen ligt bij: Gemeentehuis Velsen, Dorpshuis Het Terras, Buurtcentrum De Dwarsligger, Buurthuis De Brulboei, Wijkcentrum De Stek, Wijkcentrum De Hofstede, Bibliotheek IJmuiden, Bibliotheek Velselbroek, uitleenpunt Huis ter Hagen en uitleenpunt de Moerberg. Voor de inzage van stukken kunt u naar het gemeentehuis.

# Waargebeurd verhaal over een (s)Topper!

**Marcel en Sabine zaten op een zonnige nazomermiddag op het terras te genieten van hun koffie. Marcel had net een artikel gelezen in de Jutter over een man die gestopt was met roken en wilde dit delen met Sabine.**

*Marcel:* "Hé, ik las in de Jutter een artikel over een gast die gestopt is met roken. Hij vertelde waarom hij rookvrij wil leven. 'Het was een combinatie van gezondheid, financiële redenen en gewoon het gevoel dat het tijd was om te stoppen,' zei hij. 'Op een gegeven moment vraag je jezelf af: waarom doe ik dit nog?'"

*Sabine:* "Ja, dat herken ik wel. Wat was voor hem het beslissende moment?"

*Marcel:* "Hij kreeg een andere baan. Bij zijn vorige werk kon hij de hele dag door roken. Bij zijn nieuwe werkgever alleen tijdens de pauze. Eigenlijk vond hij een stuk of drie sigaretten per dag echt lekker: in de ochtend, na lunch en avondeten. De rest rookte hij uit gewoonte, bijvoorbeeld onderweg naar huis."

*Sabine:* "Heeft hij hulpmiddelen gebruikt om te stoppen?"

*Marcel:* "Ja, door nicotinepleisters werd zijn drang minder. Hij deed mee aan het gratis Rookvrij en Fitter-programma en kreeg die pleisters via dat programma."

*Sabine:* "Oh, wauw, dat hoor ik voor het eerst, want zorgverzekeraars vergoeden die niet als je op eigen houtje probeert te stoppen."

*Marcel:* "Hij had kosteloos een begeleider die al veel rokers hielp en weet wat er bij stoppen komt kijken. Die begeleider leerde hem omgaan met impulsen om te roken. Hoe je meer afstand kan nemen van de gedachte 'ik moet nu roken.'"

*Sabine:* "Pfff... nou daar ben ik ook wel benieuwd naar, hoe je dat kan leren beheersen."

*Marcel:* "Hij had het soms ook wel moeilijk hoor. Bijvoorbeeld op het terras met een biertje of als vrienden rookten."

*Sabine:* "Wat deed hij dan?"

*Marcel:* "Nou, hij deed bijvoorbeeld net alsof hij rookte. Blijkbaar merkt je brein geen verschil tussen denken dat je iets doet of het echt doen."

*Sabine:* "Oh ja, net als dat je je levendig voorstelt dat je een hap van een citroen neemt en je mond dan samentrekt."

*Marcel:* "Haha ja! En wat ik knap vind: hij drinkt geen bier meer, omdat dat een trigger is om te roken."

*Sabine:* "Zeker knap!"

*Marcel:* "Als vrienden roken, loopt hij weg. Hij herkent zijn valkuilen en haalt zichzelf uit de situatie. Hij vindt de geur van oude rook in zijn kleding nu vies."

*Sabine:* "Heeft hij dan helemaal geen terugval gehad?"

*Marcel:* "Jawel, na een halfjaar. Hij zei dat je niet te streng voor jezelf moet zijn bij een terugval. Het belangrijkste is om door te zetten en weer op te pakken waar je gebleven was. Zijn begeleider stond daarbij ook zonder oordeel voor hem klaar."

*Sabine:* "Mooi! En die begeleiding, was dat in een groep of individueel?"

*Marcel:* "Hij deed mee aan het Rookvrij en fitter groepstraject. Maar het kan ook individueel zag ik op de site rookvrijenfitter.nl. Ik dacht: toch even kijken..."

*Sabine:* "Ja, daar neem ik straks ook even de tijd voor. Wat zei hij over die groep?"

*Marcel:* "Dat je steun hebt aan elkaar. Wat ik mooi vond, was dat hij zei: Het is tof om te zien dat het anderen in de groep ook lukt om rookvrij te leven!"

*Sabine:* "Mooi ja, als je individueel succes kunt zien als succes voor de hele groep."

## Je staat er niet alleen voor!

Volg kosteloos de cursus rookvrij & fitter in de bibliotheek in IJmuiden op woensdag van 19.30 uur tot 21.00 uur.

Neem voor aanmelding of meer informatie contact op via [nico@rookvrijenfitter.nl](mailto:nico@rookvrijenfitter.nl) of bel/whatsapp naar 06-14259662.



### Begeleider Nico Hemessen:

"De persoon in dit verhaal wenst anoniem te blijven. Hij zit niet te wachten op reacties als: 'Nu gaat het goed, maar dat hebben we al vaker gezien'. Dat werkt terugval in de hand. Elke poging om rookvrij te leven is een stap in de goede richting. Stoppen verbetert gelijk je energie en uithoudingsvermogen. Niemand kan voor jou beslissen wat jij moet doen. Alleen als je het zelf wilt, zal stoppen een succes worden. Een rookvrij leven geeft je zoveel vrijheid; je bent niet langer de hele dag bezig met roken of de gedachten daaraan. Iedere dag nieuwe keuzes kunnen maken, dát is pas vrijheid!

Stoppen in een groep heeft een positief effect. Je kunt op elk moment instromen. Tijdens bijeenkomsten in bibliotheek IJmuiden op woensdag van 19.30 uur tot 21.00 uur, begeleid ik de groep naar een rookvrij leven. Neem voor aanmelding of meer informatie contact met mij op via [nico@rookvrijenfitter.nl](mailto:nico@rookvrijenfitter.nl) of bel/whatsapp naar 06-14259662."

Nico in gesprek met de (s)Topper uit dit verhaal. Wat wordt jouw verhaal





# Week van de Ontmoeting

26 september t/m 2 oktober

Van 26 september tot en met 2 oktober vindt de Week van de Ontmoeting plaats in de gemeente Velsen. Deze week bestaat uit verschillende activiteiten voor jong en oud. Dit biedt de mogelijkheid om andere mensen te ontmoeten en nieuwe sociale contacten te leggen. Alleen samen verminderen we eenzaamheid en maken we het bespreekbaar. Aan welke activiteiten doet u dit jaar mee?

## Fietstocht poëtische verhalen

Lokale dichters nemen u mee op een mooie route langs bijzondere en historische plekken in Velsen. Op diverse plekken langs de route stopt u om te genieten van mooie uitzichten en historische teksten over die plek. Ook zijn er speciaal voor deze dag nieuwe teksten.



## Pilates & Yin Yoga

Rust en tijd nemen voor uzelf is iets heel belangrijks. Door het beoefenen van Pilates of Yin Yoga leert u uw lichaam steeds beter kennen. Kom samen in sportcentrum Otium Sport en verras uw lichaam en geest. Meer informatie en aanmelden via [otiumsport.nl/](http://otiumsport.nl/) aanmelden.



## Landje van groen vitaal

Landje van Groen Vitaal is een wilde tuin (4650m<sup>2</sup>) in Santpoort-Zuid waar kruiden en natuurlijke gezondheid centraal staan. Vitaliteit met de kracht van de natuur. Een prachtig stuk tuin waar u met kruiden uit de natuur samen thee kunt drinken. De tuin is een inspiratie en de plek om te werken aan een natuurlijke gezondheid. Meer informatie en aanmelden via [www.groenvitaal.nl/contact/](http://www.groenvitaal.nl/contact/)

WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Op 18 mei 2021 sloot gemeente Velsen zich aan bij 'Eén tegen Eenzaamheid'. Een landelijke coalitie die zich richt op het verminderen van eenzaamheid onder ouderen. Velsen richt zich niet alleen op ouderen, maar op alle inwoners die op wat voor manier dan ook eenzaamheid ervaren. Dit doen we samen met onze partners.

Donderdag 26 september	Locatie	van	- tot	€	Hoe kunt u zich aanmelden	
Bezoek aan kaasboerderij	Verzamelen bij Odensehuis Velsen	10:00	-	Geen eindtijd	Gratis	Aanmelden via 06-15415103
Wandelen na verlies	Witte van Haemstedelaan 72, 2015 EZ Haarlem, flat volgen, roze oprijlaan	10:00	-	12:00	€ 5,-	Aanmelden via 06-27910489 of aanmeldingen@stichting-nabestaandenzorg.nl
Koffie en beweegactiviteit	De Zeestroom, Zeewijkplein 262, IJmuiden	10:30	-	12:00	Gratis	Aanmelden via a.denneman-de.jeu@zorgbalans.nl
Eerst koffie + creatieve activiteit	Huis van de Wijk, De Dwarsligger	10:00	-	12:00	€ 1,-	Aanmelden via gokhan@welzijnvelsen.nl of loop binnen bij de Dwarsligger
Reisloket OV	Bibliotheek Velsbroek	12:30	-	16:30	Gratis	Aanmelden niet nodig
Lunch Kookgroep Het Terras	Eetsalon Het Terras Huis te Wissenlaan 8 Santpoort	12:00	-	13:30	€ 8,50	Aanmelden via Reijer Kooij 06-30327770 of mail Reijer.kooij@outlook.com
Pilates op de mat	Otiumsport, Keetberglaan 329, 1974 XA IJmuiden	19:00	-	20:00	Gratis	Aanmelden kan via de website: <a href="http://www.otiumsport.nl/aanmelden">www.otiumsport.nl/aanmelden</a>
Theedrinken theetuin van Santpoort	Santpoort-Zuid, routebeschrijving volgt na inschrijving	10:00	-	12:00	Gratis	Aanmelden via 06-50128236 of corina@groenvitaal.nl
Yilates	Otiumsport, Keetberglaan 329, 1974 XA IJmuiden	20:00	-	21:00	Gratis	Aanmelden kan via de website: <a href="http://www.otiumsport.nl/aanmelden">www.otiumsport.nl/aanmelden</a>

Vrijdag 27 september	Locatie	van	- tot	€	Hoe kunt u zich aanmelden	
Moeders ontmoeten moeders, voor moeders met hun kinderen van 0-4 jaar	Huis van de wijk de Dwarsligger	9:30	-	11:00	Gratis	Aanmelden is niet nodig. Vragen via <a href="mailto:mrips@socius-md.nl">mrips@socius-md.nl</a>
Yin Yoga	Otiumsport, Keetberglaan 329, 1974 XA IJmuiden	9:30	-	10:30	Gratis	Aanmelden kan via de website <a href="http://www.otiumsport.nl/aanmelden">www.otiumsport.nl/aanmelden</a>
Koffie en beweegactiviteit	De Zeestroom, Zeewijkplein 262, IJmuiden	10:30	-	12:00	Gratis	Aanmelden via a.denneman-de.jeu@zorgbalans.nl
Gezellig Digitaal	Bibliotheek Velsbroek	13:30	-	14:30	Gratis	Aanmelden niet nodig
Gezellig Digitaal	Bibliotheek IJmuiden	13:30	-	14:30	Gratis	Aanmelden niet nodig
Buurtkien	Huis van de Wijk Dwarsligger	20:00	-	23:00	€ 12,-	Aanmelden niet nodig

Zaterdag 28 september	Locatie	van	- tot	€	Hoe kunt u zich aanmelden	
Wandeling Haarlemmermeerse bos	Odensehuis Velsen	9:30	-	Geen eindtijd	Gratis	Aanmelden via 06-15415103
Jaarmarkt Oud Velsen	Tuin Tuin, Kerkplein 1, Velsen-Zuid	10:00	-	16:00	Gratis	Aanmelden niet nodig
Burendag in Sluis 751	Sluis 751, Lange Nieuwstraat 751, IJmuiden	11:00	-	15:00	Gratis	Aanmelden niet nodig

Zondag 29 september	Locatie	van	- tot	€	Hoe kunt u zich aanmelden	
Fietstocht langs poëtische plekken	Helmstraat 9 IJmuiden	start 11:00 uur	-	en 14:00 uur	Gratis	Aanmelden en meer informatie: <a href="mailto:besseling@welzijnvelsen.nl">besseling@welzijnvelsen.nl</a>

Maandag 30 september	Locatie	van	- tot	€	Hoe kunt u zich aanmelden	
Het Wolcafé - Breien en haken	Sluis 751, Lange Nieuwstraat 751, IJmuiden	9:30	-	11:45	Gratis	Meer informatie vind je op <a href="http://www.sluis751.nl">www.sluis751.nl</a>
Sluis 751 in beweging	Sluis 751, Lange Nieuwstraat 751, IJmuiden	10:00	-	10:30	Gratis	Meer informatie vind je op <a href="http://www.sluis751.nl">www.sluis751.nl</a>
Koffie en beweegactiviteit	De Zeestroom, Zeewijkplein 262, IJmuiden	10:30	-	12:00	Gratis	Aanmelden via a.denneman-de.jeu@zorgbalans.nl
Samen lezen IJmuiden	Bibliotheek IJmuiden	11:00	-	12:00	Gratis	Via <a href="mailto:info@bibliotheekvelsen.nl">info@bibliotheekvelsen.nl</a>
Kletskop wandeling	Bibliotheek Velsbroek	11:00	-	12:00	Gratis	Via <a href="mailto:info@bibliotheekvelsen.nl">info@bibliotheekvelsen.nl</a>
Wandeling vanuit Sluis 751	Sluis 751, Lange Nieuwstraat 751, IJmuiden	13:00	-	Geen eindtijd	Gratis	Meer informatie vind je op <a href="http://www.sluis751.nl">www.sluis751.nl</a>
Spelletjesmiddag: Sjoelen en Keezen	Sluis 751, Lange Nieuwstraat 751, IJmuiden	13:30	-	15:00	Gratis	Meer informatie vind je op <a href="http://www.sluis751.nl">www.sluis751.nl</a>
Eetcafé	Sluis 751, Lange Nieuwstraat 751, IJmuiden	16:00	-	20:00	€ 3,50	Meer informatie vind je op <a href="http://www.sluis751.nl">www.sluis751.nl</a>
Full body workout	Otiumsport, Keetberglaan 329, 1974 XA IJmuiden	19:00	-	20:00	Gratis	Aanmelden kan via de website <a href="http://www.otiumsport.nl/aanmelden">www.otiumsport.nl/aanmelden</a>
Pilates/ Yin yoga	Otiumsport, Keetberglaan 329, 1974 XA IJmuiden	20:00	-	21:00	Gratis	Aanmelden kan via de website <a href="http://www.otiumsport.nl/aanmelden">www.otiumsport.nl/aanmelden</a>

Dinsdag 1 oktober	Locatie	van	- tot	€	Hoe kunt u zich aanmelden	
Lino snijden bij de dagbesteding	Sluis 751, Lange Nieuwstraat 751, IJmuiden	10:00	-	11:30	Gratis	Meer informatie vind je op <a href="http://www.sluis751.nl">www.sluis751.nl</a>
Drama op dinsdag	Sluis 751, Lange Nieuwstraat 751, IJmuiden	10:00	-	Geen eindtijd	Gratis	Meer informatie vind je op <a href="http://www.sluis751.nl">www.sluis751.nl</a>
Koffie en beweegactiviteit	De Zeestroom, Zeewijkplein 262, IJmuiden	10:30	-	12:00	Gratis	Aanmelden via a.denneman-de.jeu@zorgbalans.nl
Wandelgroep de Opstappers, inclusief lunch	De Zeestroom, Zeewijkplein 262, IJmuiden	10:30	-	Na lunch	Gratis	Aanmelden via a.denneman-de.jeu@zorgbalans.nl
Sportief wandelen	Zwembad De Heerenduinen	19:30	-	20:30	Gratis	Aanmelden via Sportpasvelsen.nl

Woensdag 2 oktober	Locatie	van	- tot	€	Hoe kunt u zich aanmelden	
Pilates op de mat	Otiumsport, Keetberglaan 329, 1974 XA IJmuiden	Start 8:45 uur	-	en 18:45 uur	Gratis	Aanmelden kan via de website <a href="http://www.otiumsport.nl/aanmelden">www.otiumsport.nl/aanmelden</a>
Het Praathuis voor anderstaligen	Sluis 751, Lange Nieuwstraat 751, IJmuiden	10:00	-	11:30	Gratis	Aanmelden niet nodig, loop gezellig binnen!
Koffie en beweegactiviteit	De Zeestroom, Zeewijkplein 262, IJmuiden	10:30	-	12:00	Gratis	Aanmelden via a.denneman-de.jeu@zorgbalans.nl
Open repetitie Oud Goud en lunch	SOLI muziekcentrum, Kerkpad 83, Santpoort-Noord.	11:00	-	14:30	Gratis	Aanmelden voor lunch: <a href="mailto:oudgoud@solli.nl">oudgoud@solli.nl</a>
Gratis kaarten maken	Baptistengemeenschap, Eemstraat 28-30, IJmuiden	15:30	-	17:00	Gratis	Aanmelden niet nodig, loop gezellig binnen!
Lunch Kookgroep Het Terras	Eetsalon Het Terras Huis te Wissenlaan 8 Santpoort	16:30	-	18:15	€ 8,50	Aanmelden via Reijer Kooij 06-30327770 of mail Reijer.kooij@outlook.com
Beginners yoga	Otiumsport, Keetberglaan 329, 1974 XA IJmuiden	19:30	-	20:30	Gratis	Aanmelden kan via de website <a href="http://www.otiumsport.nl/aanmelden">www.otiumsport.nl/aanmelden</a>

Meer informatie over een activiteit of heeft u hulp nodig bij het aanmelden? Stuur een e-mail naar [weekvandeontmoeting@velsen.nl](mailto:weekvandeontmoeting@velsen.nl) of bel met gemeente Velsen via 14 0255.

